



II МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА

В МИРЕ ФИТНЕСА

При поддержке Всероссийской федерации спортивной
и оздоровительной аэробики (ВФСОА)

7 - 16 октября • Сочи • Спортивно-оздоровительный комплекс «Парус»

www.fitness-festival.ru

www.fit2010.ru

II Национальный фестиваль здоровья и спорта «В мире фитнеса «СОЧИ 2010»

Фестиваль здоровья и спорта «В мире фитнеса» FIT 2010 пройдет в Сочи во второй раз.

Впервые он состоялся в октябре 2009 года и получил множество одобрительных и благодарных отзывов со стороны участников, гостей и партнеров фестиваля.

В рамках фестиваля впервые прошли обучающие мастер-классы с ведущими российскими инструкторами Академии фитнеса, конкурсные фитнес-марафоны, фитнес-конвенции по аэробике и аква-аэробике, а также увлекательные турниры по боулингу и футболу.

Победитель фестиваля Виктория Останина Брусинская из Ростова получила главный приз - Люкстур на фестиваль здоровья и спорта «В мире фитнеса «FIT 2010», а также статус Специального гостя.

Фестиваль носит выраженный социальный характер. Цель фестиваля - пропаганда спорта и здорового образа жизни, развитие массовой физической культуры, а также презентация современных программ и технологий в различных видах спорта. Фестиваль здоровья и спорта - это значительное событие для всех приверженцев здорового образа жизни.

Ведущие семинаров, мастер-классов, конвенций и воркшопов - лучшие педагоги и методисты «Академии Фитнеса», инструкторы сети спортивно-оздоровительных клубов «Планета Фитнес», презентеры российских и международных конвенций - кандидаты в мастера спорта и мастера спорта международного класса.

Участие лучших российских специалистов и звезд спорта, неповторимая зрелищность соревнований, которые пройдут в рамках Фестиваля и, вместе с тем, абсолютная открытость и доступность спортивно-образовательных мероприятий (мастер-классы, воркшопы, конвенции), а также свободный вход - всё это обуславливает огромный интерес к Фестивалю не только у профессионалов и любителей фитнеса и аэробики, но и у широкой общественности.

Время для проведения фестиваля выбрано не случайно - в Сочи в мае уже возможно получить прекрасный загар, искупаться в море и насладиться прекрасными солнечными днями (в то время, как на большей части территории России еще ввсю царит промозглая весна).

Участники фестиваля получают незабываемые впечатления от гостеприимного спортивно-оздоровительного комплекса «Парус», смогут насладиться отдыхом под южным солнцем и купанием в Чёрном море, полюбоваться красивейшим городом Сочи и его окрестностями, выйти в море на яхте, а также посетить уже будущий центр Олимпийских игр - Красную Поляну, и, поднявшись на высоту альпийских лугов, восхититься снежными вершинами Кавказского хребта.

Кроме того, на протяжении всех дней фестиваля предполагается проведение мастер-классов для всех желающих, а также для профессиональных инструкторов, организация уникальной выставочной экспозиции индустрии спорта и красоты, а в вечерней части мероприятия - проведение эксклюзивных презентаций и показов.

На фестиваль приглашены чемпионы и участники Олимпийских игр, чемпионы и призеры чемпионатов мира и Европы, мировые и Олимпийские рекордсмены: Алексей Воевода, Сергей Сырчин, Елена Веснина, Кирилл Анищенко, Виктор Языков, Владимир Арбузов, Татьяна Чеснова, Николай Никитин, Андрей Жартовский и другие всемирно известные звезды спорта.

II Национальный фестиваль здоровья и спорта будет проведен в более серьезной и доступной форме. Все дни участников и гостей будут окружать одновременно несколько видов спорта: фитнес, борьба, бокс, армрестлинг, тяжелая атлетика, футбол, боулинг, бильярд, гольф...

Детская социальная часть:

Детский турнир по футболу



Официальный партнер:
Футбольный клуб «Жемчужина»

В рамках 2-дневного турнира детские команды сразятся за звание лучшей, а также смогут получить мастер-класс от ведущих игроков ФК «Жемчужина» и клубов российской Премьер-лиги.

Турнир пройдет на полях Центрального стадиона им. Славы Метревели. Судить соревнования будут профессиональные арбитры.

Профессиональная соревновательная часть:

Конкурс «Фитнес Триумф» среди фитнес-инструкторов

Впервые в рамках Национального фестиваля здоровья и спорта «В мире фитнеса» состоится профессиональный конкурс «Фитнес Триумф» среди фитнес-инструкторов.

Предполагается проведение соревнований как среди клубов, так и среди самостоятельных инструкторов по нескольким номинациям, как групповым, так и индивидуальным.

Оценивать выступления будет жюри, составленное из ведущих преподавателей Академии фитнеса.

К участию в соревнованиях допускаются представители всех регионов России!

Главный приз конкурса «Фитнес Триумф» - тур на 2 человек на Фестиваль «FIT2011»!

Специальные гости:

Лариса Сиднева - Президент Академии фитнеса

Сергей Сырчин - многократный абсолютный чемпион мира по фитнесу



Место проведения:

Сочи, Спортивно-оздоровительный комплекс «Парус»
 Центр олимпийской подготовки сборных России «ЮгСпорт»
 Адрес: г. Сочи, ул. Бзугу 6 (Центральный стадион)

Как добраться:

От аэропорта «Адлер» и ж/д вокзала «Сочи»: на маршрутном такси до остановок «санаторий «Металлург», «Школа №9» или «санаторий «Золотой колос»

Рекомендуем:

Заказать индивидуальный или групповой трансфер на комфортабельных автомобилях, микроавтобусах, автобусах и лимузинах (см. далее)



Новый спортивно-оздоровительный и гостиничный комплекс «Парус» **** в Сочи расположен в центре города на самом берегу Черного моря. От аэропорта Адлер – 30 минут езды, от ж/д вокзала Сочи - 15 минут.

Гостиничный комплекс построен в единой системе с Центральным стадионом имени Славы Метревели и Сочинским яхт-клубом, что делает его уникальным местом для проведения сборов всех российских олимпийских сборных команд.

Комплекс располагает собственной оборудованной акваторией, пляжем, 2 футбольными полями с трибунами на 3 и 10 тысяч зрителей, современными беговыми дорожками и легкоатлетическим комплексом с манежем, теннисными кортами и спортивными площадками, различными крытыми спортивными и тренажерными залами, уникальным большим СПА-комплексом и центром восстановительной медицины.

Главное преимущество комплекса «Парус» – компактное размещение всех спортивных и гостиничных объектов и расположение в центральной части Сочи, в пешеходной доступности от основных мест отдыха и развлечений.

Номерной фонд гостиничного комплекса «Парус» включает 2 корпуса на 144 номера (280 мест).

Корпус №1 «Центральный», расположенный у Центрального стадиона построен в 2009 году, Корпус №2 «Приморский» в Парусном центре - в 1980 году (реконструкция проведена в 2007-2008 г.г.).

В корпусе «Центральный» все номера оборудованы холодильником, телевизором, кондиционером, телефоном, душем и санузлом. В корпусе «Приморский» – холодильником, телевизором, душем и санузлом. Кондиционер, телефон - в номерах «люкс» и «студио».

Спортивное питание осуществляется в двух ресторанах по системе «шведский стол».

SPA-комплексом предлагает своим посетителям турецкий хамам, финскую сауну, русскую паровую и травяную бани, ароматические купели, гидромассаж.

К комплексу примыкает оборудованная прогулочная оздоровительная тропа «Теренкур», протяженностью 5 километров вдоль побережья.

Оргкомитет фестиваля



Руководитель Фитнес-конвенции:

Лариса Сиднева

Контактный телефон: +7 (495) 933 45 99



Председатель оргкомитета Фестиваля:

Василий Богайчук

Контактный телефон: +7 (8622) 368 400



Специальный гость Фестиваля:

Виктория Останина-Брусинская

Обладательница главного приза

I фестиваля здоровья и спорта «В мире фитнеса «СОЧИ-2009»

Сочи, ул. Ворошиловская, 8, 1 этаж

Часы работы: 9:00 - 19:00, выходной: воскресенье

Во время работы Фестиваля:

Фойе спортивно-оздоровительного комплекса «Парус»

Часы работы: 9:00 - 21:00

Презентеры



Аля Шевченко

Инструктор групповых программ сети клубов «Планета Фитнес-Татарстан» категории «Мастер», презентер российских и международных конвенций, менеджер групповых программ сети клубов «Планета Фитнес-Татарстан», директор филиала Академии Фитнеса в Казани, методист и преподаватель «Академии Фитнеса»



Алексей Поротиков

Инструктор категории «Мастер» компании «Планета Фитнес», презентер региональных и международных конвенций, преподаватель «Академии Фитнеса», педагог-хореограф, участник телевизионных проектов.



Дмитрий Виноградов

Инструктор групповых программ сети клубов «Планета Фитнес», презентер российских и международных конвенций, победитель конкурса «Rookie of Russia» (Лучший инструктор-презентер России 2007), победитель конкурса «Rookie of Europe» (Лучший инструктор-презентер Европы 2007), фитнес-менеджер клуба, преподаватель «Академии Фитнеса».



Анастасия Бермус

Ведущий танцор и инструктор групповых программ сети клубов «Планета Фитнес», презентер российских и международных конвенций, сертифицированный инструктор Nike Rockstar Workout 2005-2008, лицо рекламной компании Nike 2008, руководитель RaggaJam Team Russia 2007-2008, руководитель и хореограф шоу-балета «Джа» компании «Планета Фитнес», методист и преподаватель «Академии Фитнеса».



Павел Фатыхов

Инструктор групповых программ категории «мастер» сети спортивно-оздоровительных клубов «Планета Фитнес».

Презентер российских и международных конвенций, победитель конкурса «International fitness open 2009» (Лучший инструктор-презентер России 2009 года), преподаватель Академии Фитнеса.



Максим Никонов

Инструктор тренажерного зала категории «Мастер» компании «Планета Фитнес», персональный тренер, преподаватель Академии Фитнеса, мастер спорта по бодибилдингу, кандидат биологических наук.

Организаторы

Магазин путёвок «Курортный Отдых»

Подробная информация: www.ko-russia.ru



АНО «Образовательный центр «Академия Фитнеса»

Подробная информация: www.fitness-academy.ru

Контактный телефон: +7 (495) 933 02 24, 933 02 25

E-mail: academy@fitness.ru



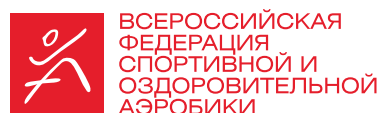
Сеть спортивно-оздоровительных клубов «Планета Фитнес»

Подробная информация: www.fitness.ru



Всероссийская Федерация спортивной и оздоровительной аэробики

Подробная информация: www.sport-aerob.ru



Генеральный партнер фестиваля:

Компания «РУДизайн»

Подробная информация: www.rudes.ru

Контактный телефон: +7 (8622) 54 08 54



Юридическая служба фестиваля:

«Региональный Правовой Центр»

Подробная информация: www.rpc.su

Контактный телефон: +7 (8622) 64 37 83



Официальный турагент фестиваля:

Магазин путёвок «Курортный Отдых»

Сочи: +7 (8622) 67 03 47 | м/р Бытха, ул. Ворошиловская 8

Москва: +7 (495) 797 05 84 | М. Красные ворота, ул. Новая Басманная 12, стр. 2, оф. 12

www.tour-shop.ru



Всероссийская федерация спортивной и оздоровительной аэробики (ВФСОА)

Всероссийская федерация спортивной и оздоровительной аэробики (ВФСОА) основана в 1992 году.

Основные направления деятельности:

- Развитие и продвижение спортивной аэробики как соревновательного вида спорта высоких достижений;
- Проведение программ в сфере оздоровительной аэробики как массового вида спорта для широких слоев населения.

На сегодняшний день ВФСОА, как единое спортивное общественное объединение на территории и в границах РФ, имеет полномочия по развитию спортивной и оздоровительной аэробики на федеральном уровне, а также представляет интересы спортивной аэробики в международных организациях.

В частности, Федерация активно сотрудничает с FIG (Международная федерация гимнастики) и UEG (Европейская федерация гимнастики), принимает активное участие в разработке и усовершенствовании международных правил соревнований.

На сегодняшний день более 50 субъектов Российской Федерации являются членами ВФСОА, и число представителей неуклонно растет год от года.

С 1992 по 2007 год было проведено 176 соревнований и первенств по спортивной аэробике, в которых приняло участие свыше 43000 человек.

В попечительский совет ВФСОА входят известные спортсмены и общественные деятели России: трехкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира по фигурному катанию, президент Академии выдающихся спортивных достижений **И.К.Роднина**; вице-президент Российского союза промышленников и предпринимателей **И.Ю.Юргенс**; директор концерна «Мосфильм», кинорежиссер **К.Г.Шахназаров**; автор программы и ведущая телеканала НТВ **О.В.Пушкина**; ПОЧЕТНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ - **И.Разумова**; президент компании «Планета Фитнес», ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ - **М.Масленникова**; вице-президент компании «Планета Фитнес», ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ - **Л.Сиднева**, Президент «Академии Фитнеса».

Когда?

7 — 16 октября 2010 года
Программа Фестиваля

5 октября • вторник

15.00 — 15.30 Торжественное открытие детского турнира по футболу

15.30 — 18.30 Полуфинальные матчи детского турнира по футболу

6 октября • среда

12.00 Заезд.
Регистрация участников Фестиваля.
Размещение в комфортабельных номерах.
Отдых.

14.00 — 14.30 Пресс-конференция по поводу открытия Фестиваля.

15.00 — 18.00 Финальные матчи детского турнира по футболу.

7 — 8 октября • четверг — пятница

8.30 — 9.30 Завтрак

10.00 — 17.00 Семинар: Инструктор тренажерного зала 1
(для начинающих инструкторов)

10.00 — 17.00 Семинар: Инструктор классической аэробики
(для начинающих инструкторов)

13.00 — 14.00 Обед

18.00 Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения *

9 – 10 октября • суббота – воскресенье

- 8.30 – 9.30** Завтрак
- 10.00 – 17.00** Семинар: Инструктор тренажерного зала 2
(для практикующих инструкторов)
- 10.00 – 17.00** Семинар: Инструктор степ-аэробики
(для начинающих инструкторов)
- 13.00 – 14.00** Обед
- 18.00** Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения *

11 октября • понедельник

- 8.30 – 9.30** Завтрак
- 10.00 – 17.00** Воркшоп: ЛФК. Медицинские аспекты фитнес-тренировки.
(для инструкторов тренажерного зала, врачей фитнес-клуба, врачей ЛФК)
- 10.00 – 17.00** Воркшоп: Степ-аэробика. Методика составления и разучивания комбинаций с использованием степ-платформы сложности повышенного уровня
(для практикующих инструкторов)
- 13.00 – 14.00** Обед
- 18.00** Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения *

12 октября • вторник

- 8.30 – 9.30** Завтрак
- 10.00 – 17.00** Воркшоп: Functional Training
(для инструкторов тренажерного зала, врачей фитнес-клуба, врачей ЛФК, инструкторов групповых программ)
- 10.00 – 17.00** Воркшоп: Outdoor Training
(для инструкторов тренажерного зала, врачей фитнес-клуба, врачей ЛФК, инструкторов групповых программ)
- 13.00 – 14.00** Обед
- 18.00** Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения *

13 – 14 октября • среда – четверг

- 8.30 – 9.30 Завтрак
- 10.00 – 16.30 Семинар: Инструктор танцевальных направлений:
латина, стрип, фьюжн-денс
(для практикующих инструкторов)
- 10.00 – 16.30 Семинар: Инструктор фитнес-йоги
(для практикующих инструкторов)
- 12.30 – 13.00 Обед
- 17.00 – 20.00 Воркшоп: Пилатес с оборудованием
(для практикующих инструкторов)
- 17.00 Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения *

15 октября • пятница

- 8.30 – 9.30 Завтрак
- 10.00 – 13.00 Воркшоп: Клубный танец: направление – Waacking
(для практикующих инструкторов)
- 10.00 – 16.30 Семинар Менеджмент фитнес-организации
- 13.00 – 14.00 Обед
- 14.00 – 17.00 Воркшоп: Клубный танец: направление – Ragga dancehall
(для практикующих инструкторов)
- 17.30 Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения *

16 октября • суббота

- 8.30 – 9.30 Завтрак
- 10.00 – 16.00 Фитнес-конвенция / 8 мастер-классов по 30 мин
- 10.00 – 16.30 Семинар Менеджмент фитнес-организации
- 13.00 – 14.00 Обед
- 17.00 – 19.00 Конкурс «Фитнес Триумф» среди фитнес-инструкторов
- 22.00 Торжественная церемония награждения победителей
Официальная церемония закрытия фестиваля
Фитнес-вечеринка в ночном клубе

17 октября • воскресенье

- 8.30 – 9.30 Завтрак
- 12.00 Выезд

* по желанию участников Фестиваля

Зачем?

Цели фестиваля:

- популяризация здорового образа жизни
- повышение квалификации инструкторов
- мастер-классы профессионалов и обмен опытом
- выявление высокого профессионализма и педагогического мастерства инструкторов и тренеров
- вовлечение молодёжи в физкультурно-оздоровительное движение
- привлекательность и доступность самых разнообразных видов спорта для всех возрастных категорий и уровней подготовки
- возможность совместить праздник здоровья и спорта с полноценным отдыхом в Сочи
- превращение Фестиваля в традиционный праздник души и тела

Награждение

1. Все участники фитнес-конвенции получают диплом участника.
2. Слушателям семинаров выдаются сертификаты.
3. Главный приз конкурса «Фитнес Триумф» - тур на 2 человек на Фестиваль «FIT2011»!
4. Победитель Гран-При среди фитнес-клубов получает специальный приз.
5. Индивидуальные призы по различным видам спорта для особо выдающихся молодых спортсменов.

Предварительная регистрация: до 17 сентября 2010 года

Сочи: +7 (8622) 368 400

Москва: +7 (495) 933 02 24, 797 05 84

Стоимость размещения в Спорткомплексе «Парус»

Стоимость номера на человека в сутки:

Категория номера	КОРПУС №1	КОРПУС «ПРИМОРСКИЙ»
	с 01.10 по 31.10	с 01.10 по 31.10
1-местный	3 540 руб.	-
2-местный	2 950 руб.	1 350 руб.
3-местный	-	1 150 руб.
Студио	3 550 руб.	-
Люкс	4 550 руб.	1 800 руб.
Апартаменты	7 000 руб.	1 900 руб.

В корпусе №1 в стоимость включено:

проживание, питание «шведский стол», пользование SPA-комплексом (турецкий хамам, финская сауна, русская, паровая и травяная бани, ароматические купели, гидромассаж), пользование оборудованным пляжем, спортплощадками и спортивным инвентарем, проведение тематических вечеров, работа анимационных групп, осмотр и наблюдение врача, неотложная медицинская помощь.

В корпусе «Приморский» в стоимость включено:

проживание, питание «шведский стол», пользование оборудованным пляжем, спортплощадками и спортивным инвентарем, проведение тематических вечеров, работа анимационных групп, осмотр и наблюдение врача

За дополнительную плату (см. цены далее):

- праздничный фуршет в ночном клубе - 1 500 рублей на человека [РЕКОМЕНДУЕМ!]
- игровые площадки и теннисные корты
- экскурсии
- поездки на Красную Поляну и в Абхазию
- прогулки на яхтах, катерах и вертолетах
- дайвинг
- сплавы по горным рекам
- прокат автомобилей с водителем и без водителя
- ночной клуб
- финская сауна и русская баня
- водные аттракционы
- организация праздничных вечеринок

К оплате принимаются:



Стоимость трансфера на комфортабельных автомобилях

Автомобиль	Аэропорт «Адлер» - Спорткомплекс «Парус»	Ж/Д станция «Адлер» - Спорткомплекс «Парус»
Chevrolet Lanos	800	300

Стоимость аренды автомобилей с водителем (в час)

Автомобиль	1-12 ч.	13-36 ч.	37-48 ч.	49-72 ч.	посуточно
Ford Focus	450р.	430р.	410р.	390р.	7 000р.
Mitsubishi Lancer X	500р.	480р.	460р.	440р.	7 000р.
Ford Mondeo	600р.	580р.	560р.	540р.	8 000р.
Volkswagen Passat	600р.	580р.	560р.	540р.	8 000р.
Audi A4	650р.	630р.	610р.	590р.	8 000р.
Audi A6	900р.	850р.	800р.	750р.	12 000р.
Toyota Camry	800р.	780р.	760р.	740р.	10 000р.
Mitsubishi Pajero	1 300р.	1 200р.	1 100р.	1 000р.	16 000р.
Mercedes W220	1 200р.	1 150р.	1 100р.	1 050р.	14 000р.
Mercedes W221	2 000р.	1 900р.	1 800р.	1 750р.	18 000р.
Mercedes Vito (5-7 мест)	900р.	850р.	800р.	750р.	14 000р.
Mercedes Viano (5-7 мест)	1 000р.	950р.	900р.	850р.	18 000р.
Mercedes Sprinter (16-19 мест)	900р.	850р.	800р.	750р.	14 000р.
Ford Transit (12-19 мест)	900р.	850р.	800р.	750р.	14 000р.
Автобусы (41-49 мест)	2 200р.	2 150р.	2 100р.	2 050р.	---

Стоимость проката автомобилей

Автомобиль	1-3 суток	4-7 суток	залог
Chevrolet Spark (АКПП)	1 400р.	1 300р.	3 000р.
Renault Logan (МКПП)	1 600р.	1 500р.	3 000р.
Hyundai Accent (МКПП)	1 800р.	1 700р.	3 000р.
Hyundai Accent (АКПП)	1 950р.	1 850р.	3 000р.
Ford Focus с рекламой МКПП	2 000р.	1 900р.	3 000р.
Ford Focus с рекламой АКПП	2 100р.	2 000р.	3 000р.
Ford Focus (МКПП)	2 200р.	2 100р.	3 000р.
Ford Focus (АКПП)	2 300р.	2 200р.	3 000р.
Mitsubishi Lancer X (АКПП)	2 500р.	2 400р.	3 000р.
Ford Mondeo (МКПП)	2 700р.	2 650р.	5 000р.
Volkswagen Passat (АКПП)	2 900р.	2 800р.	5 000р.
Audi A4 (АКПП)	3 200р.	3 000р.	5 000р.
Audi A6 (АКПП)	4 300р.	4 100р.	8 000р.
Hyundai Santa Fe (АКПП)	4 500р.	4 300р.	10 000р.
Mitsubishi Pajero (АКПП)	5 300р.	5 100р.	15 000р.

Стоимость экскурсий:

Экскурсия	Время	Цена
Новый Афон -Рица- «Золотое кольцо Абхазии»	утро	250+1100
Новый Афон- Гагра- 1 час купание	утро	250+800
Рица-Пицунда -купание 2 часа	утро	250+800
Красная Поляна (Альпика) Красная Поляна обед в 14-00 (Лаура\Карусель) 6-7 часов	утро обед 14-00	450+700 400+400/700
Долина легенд -33 водопада в 14-00 шоу в 15-30	утро обед обед	450+200 450+200 500+300
Изумрудная долина	утро	550 +200
«Лунная долина» - Волконский дольмен + каньон Прохладный 7-8 часов 14-00	обед	550+200
Форелевое хозяйство + страусовая ферма	обед	250+150\70 +100\50
В гости к пасечнику	обед	250+150+220
Конные прогулки	обед	250+350
Сплав по реке Мзымта	обед	250+350 дети до 12 -200
Дельфинарий	обед	250+400
Тисо-самшитовая роща+ Ахун+дегуст.	обед	300+100+50+50
Обезьяний питомник	обед	300+200\100
Ахун вечер+ дегустация вин	вечер	300+50+50+150
Ахун вечер + дегустация ликеров	вечер	300+50+50
Ахун +Агура+ дегустация ликеров	обед	300+50+50
Обзорная по Сочи + аквариум\ дача Сталина	обед	250+20+250\50 +150
Воронцовская пещера	обед	350+230\120
Вечерний Сочи + дег. + аквариум	вечер	250+50+250\50
Каньоны Псахо	обед	350+150
Каскад водопадов на реке Змейка	обед	250+50
Женский монастырь	обед	350
АкваЛоо	обед	300+

Стоимость морских прогулок и аренды катеров и яхт:

Наименования яхты	Стоимость в час	Количество мест
Парусная яхта "Арина"	4 000р.	до 12 чел.
Парусная яхта "Святой Николай"	4 000р.	до 12 чел.
Моторная яхта "Озон"	4 000р.	до 6 чел.
Моторная яхта "Бавария"	6 500р.	до 8 чел.
Моторная яхта "Nordic"	7500р.	до 8 чел.
Моторный катер "Меркурий" (бывшая яхта Хрущева)	18 000р.	до 40 чел.
Прогулочный катер "Фотон"	35 000р.	до 75 чел.
Моторная яхта VIP-класса "Desteny"	60 000р.	до 30 чел.

Стоимость прогулок на вертолетах:

Маршрут	Летное время	Стоимость на 1 человека
Хребет Аибга - Красная скала (обзорная) 10-00 Сбор группы в аэропорту Адлер. Инструктаж. Подготовка к вылету (регистрация, досмотр и посадка). Карта полета: - Адлер - Красная Поляна - до скального участка (обзор строительных площадок объектов Олимпиады 2014г.) с плавным набором высоты до 2500 м. н. у. м. - облет массива Аибга (обзор: г. Красная скала, панорама: г. Аибга - 2450 м., г. Каменный столб- 2509 м., г. Агепста- 3256м., «Турьи горы»)	25 - 35 минут	6 000р.
Хребет Аибга - Каменный столб (обзорная) 10-00 Сбор группы. Инструктаж. Подготовка к вылету (регистрация, досмотр и посадка). Карта полета: - Адлер-Красная Поляна - до скального участка (обзор строительных площадок объектов Олимпиады 2014г.) с плавным набором высоты до 2500 м. н. у. м. - перелет через массив Аибга к южным отрогам Главного Кавказского Хребта (обзор г. Аибга - 2450 м., г. Каменный столб-2509 м., панорама: г. Агепста-3256м., «Турьи горы», Аишха -2857 м., массив Псехако, снежники Псеашхо)	35 - 45 минут	6 000р.
Массив Псехако - Медвежьи ворота - Пслух (обзорная) 10-00 Сбор группы. Инструктаж. Подготовка к вылету (прохождение регистрации, досмотр и посадка). Карта полета: - Адлер-Красная Поляна (обзор строительных площадок объектов Олимпиады 2014г.) с плавным набором высоты - - массив Псехако (обзор: перевал Бзерп - Пик Бзерли -2480 м., Черная пирамида; панорама: Псеашхо Северный - 3250 м., Псеашхо Южный - 3250 м., Псеашхо Сахарный (Сахарная голова) - 3190 м., Ачишхо -2390м., Аибга -2450м.)	35 - 45 минут	6 000р.
Массив Псеашхо - Медвежьи ворота - Пслух (с посадкой) 9-00 Сбор группы. Инструктаж. Подготовка к вылету (регистрация, досмотр и посадка). Карта полета: - Адлер-Красная Поляна (обзор строительных площадок объектов Олимпиады 2014г.) с плавным набором высоты. - массив Псехако (обзор: перевал Бзерп - Пик Бзерли -2480 м., Черная пирамида; панорама: Псеашхо Северный - 3250 м., Псеашхо Южный - 3250 м., Псеашхо Сахарный (Сахарная голова) - 3190 м., Ачишхо -2390м., Аибга -2450м.) - посадка на поляне Елена. Прогулка. Дегустация кавказских вин и легкий фуршет. 13-00 Возвращение в аэропорт Адлер	40 - 55 минут	9 500р.
Свободная аренда вертолета	1 час	145 000р./борт

В стоимость входит: полет-экскурсия (Ми-8 с VIP-салонем), регистрация в аэропорту

Сколько?

Стоимость аккредитации участника в Фестивале:

Название семинара, время и дни проведения	Стоимость на 1 человека
7 – 8 октября / четверг – пятница / 10.00-17.00 Семинар: Инструктор тренажерного зала 1	3 000 руб.
7 – 8 октября / четверг – пятница / 10.00-17.00 Семинар: Инструктор классической аэробики	3 000 руб.
9 – 10 октября / суббота – воскресенье / 10.00-17.00 Семинар: Инструктор тренажерного зала 2	3 000 руб.
9 – 10 октября / суббота – воскресенье / 10.00-17.00 Семинар: Инструктор степ-аэробики	3 000 руб.
11 октября / понедельник / 10.00-17.00 Воркшоп: ЛФК. Медицинские аспекты фитнес-тренировки.	2 000 руб.
11 октября / понедельник / 10.00-17.00 Воркшоп: Степ-аэробика. Методика составления и разучивания комбинаций с использованием степ-платформы сложности повышенного уровня)	2 000 руб.
12 октября / вторник / 10.00-17.00 Воркшоп: Functional Training Outdoor Training	2 000 руб.
13 – 14 октября / среда – четверг / 10.00-16.30 Семинар: Инструктор танцевальных направлений: латина, стрип, фьюжн-денс	3 000 руб.
13 – 14 октября / среда – четверг / 10.00-16.30 Семинар: Инструктор фитнес-йоги	3 000 руб.
13 – 14 октября / среда – четверг / 17.00-20.00 Воркшоп: Пилатес с оборудованием	2 000 руб.
15 октября / пятница / 10.00-17.30 Клубный танец: направление – Waacking Ragga dancehall	2 000 руб.
15 – 16 октября / пятница – суббота / 10.00-16.30 Семинар Менеджмент фитнес-организации	-
16 октября / суббота / 10.00 до 16.00 Фитнес-конвенция / 8 мастер-классов по 30 мин	1 000 руб.
16 октября / суббота 17.00 до 19.00 Конкурс «Фитнес Триумф» среди фитнес-инструкторов	

Скидки:

- При бронировании до 17.09.10: на аккредитацию - 20%; на проживание – 3%
- На аккредитацию при бронировании с туром в Спорткомплекс «Парус» – 25%
- При бронировании для групп свыше 10 человек: на аккредитацию – 25%; на проживание – 5%
- Преподавателям физкультуры в школах и ВУЗах: на аккредитацию – 30%; на проживание – 5%

Внимание! Скидки на аккредитации суммируются.

Подробная информация и предварительная регистрация по телефонам:

в Сочи: +7 (8622) 368 400

в Москве: +7 (495) 933 02 24, 933 02 25